



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CLAUDIO CESAR WAJDOWICZ**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 28

Ritmo 01:47 100/m



CICLISMO

00 : 32 : 32

Velocidade média 36,89 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 55

Ritmo 04:35 min/km



TEMPO

01 : 08 : 55



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **ACADEMIA GUSTAVO BORGES**

